



# Массажные шарики

ТУ 9396-042-00149535-2008

рег.уд. № ФСТ 2008/03693



ISO 9001:2008

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ (ИЭ)

### 1 Назначение

Шарик массажный поливинилхлоридный предназначен для:

- массажа различных участков тела;
- лечебной гимнастики;
- профилактики и лечения ряда заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- улучшения трофики (питания рубцово-измененных кожных покровов и мышц);
- профилактики целлюлита;
- профилактики плоскостопия.

### 2 Эксплуатация

Перед применением шарик следует промыть проточной водой с использованием моющих средств (типа порошок «Лотос» и др.)

### 3 Хранение

Шарики следует хранить в помещении при температуре от 0 до +25°C и относительной влажности воздуха не выше 80% на расстоянии не менее 1 м от нагревательных приборов, защищенными от воздействия прямых солнечных лучей.

Шарики не должны подвергаться действию масел, растворителей, кислот, щелочей и других веществ, разрушающих пластикат ПВХ.

Гарантийный срок годности – 2 года со дня изготовления.

### Юридический адрес:

ОАО «Объединение Альфапластик»

Россия, 107150, Москва,

4-ый проезд Подбельского, д. 3



## О методе

В числе лечебно-профилактических воздействий на организм человека медицина в настоящее время располагает и рефлексотерапией.

Этот метод лечения зародился в глубокой древности (около 50 столетий назад на Дальнем Востоке).

В механизме лечебного воздействия на «жизненные зоны» лежат сложные рефлекторные физиологические процессы.

Вся поверхность тела человека является рефлексогенной зоной, так же как и все органы чувств. Одни сигналы поступают в область сознания, другие в те области мозга, которые ведают вегетативными функциями организма. Биологически активные зоны регулируют функции внутренних органов, следовательно, имеют прямое отношение к физиологическому состоянию здоровья человека.

Воздействие на кожу с помощью массажа улучшает энергетический баланс, стимулирует или успокаивает (в зависимости от способа воздействия) вегетативную нервную систему, усиливает артериальное кровоснабжение, регулирует питание тканей, деятельность желез внутренней секреции, уменьшает боль, снижает нервное и мышечное напряжение.

Под воздействием массажных движений улучшаются эластичные качества кожи: она делается более эластичной, гладкой, упругой (косметический эффект).

Массаж способствует уменьшению отеков и застойных явлений в зоне воздействия.

Под влиянием массажа повышается эластичность мышечных волокон, улучшается сократительная функция, питание мышцы, обмен и усвоение ими различных питательных веществ.

Массаж снимает мышечное утомление и повышает работоспособность мышц.